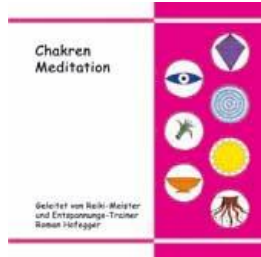


Produktliste CD's

Chakren Meditation

Die CD „Chakren Meditation“ ist die zweite CD der SyReiki-Edition – Meditationsreihe. Die „Chakren Meditation“ ist so konzipiert und entwickelt, dass mit ihr das gesamte Potential der Chakren-Aktivitäten nach Art einer geführten Meditation optimal ausgenutzt werden kann. Gesprochen von Meditationsleiter und Reiki-Meister/-Lehrer Roman Hofegger.



1. Auflage: September 2008
Medium: CD
Preis: 14,90
ISBN: 978-3938837-02-3

CD "Chakren Meditation"
von und mit Roman Hofegger
Zum Inhalt

Die CD „Chakren Meditation“ ist die zweite CD der SyReiki-Edition – Meditationsreihe und folgt der Debüt-CD „Reiki-Meditation der Stille“. Die „Chakren Meditation“ ist so konzipiert und entwickelt, dass mit ihr das gesamte Potential der Chakren-Aktivitäten nach Art einer geführten Meditation optimal ausgenutzt werden kann.

Nach der „Chakren-Lehre“, die seit über 2500 Jahren existiert, sind wir über die Chakren mit unserer Umwelt verbunden, mit der wir uns in einem ständigen Austausch befinden. Daher ist es für unser Wohlbefinden und unsere persönliche Entwicklung sinnvoll, die Wirkungsbereiche jedes einzelnen Chakras genau zu kennen. Denn nur so können wir gezielt Einfluss auf unsere individuelle Entfaltung nehmen.

Die CD „Chakren Meditation“ unterscheidet sich von anderen Meditations-CD's durch den Verzicht auf Geräusch- oder Musikuntermalung, die meist ablenkt oder in einen Dämmerzustand führt. Es ist aber von größter Wichtigkeit, dass man bei der Meditation geistig wach bleibt. Nur so kann der Strom von Bildern und Gedanken für Augenblicke angehalten werden, um sich selbst in einem Zustand voll innerer Stille zu versenken. Dieser freudvolle Moment führt zu mehr innerer Ruhe, regeneriert Körper und Geist und bewirkt einen energievolleren Zustand.

Das Besondere an der CD „Chakren Meditation“ ist der tantrische Aspekt, bei dem man mit dem Meditations-Objekt, hier mit den Energie-Farben der Chakren eins wird. Diese Art der Meditation ist sehr wirkungsvoll und eignet sich ideal für Menschen mit und ohne Meditations-Erfahrung.

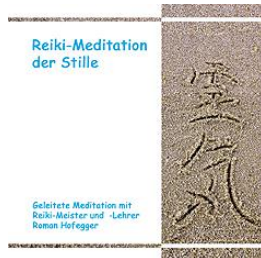
Technische Daten der CD

Die gesamte Spielzeit beträgt 70:52 Minuten und ist aufgeteilt in 3 Tracks (Einführung 3:31 Min., Meditation 22:43 Min., lange Version „Meditation intensiv“ 44:38 Min.).

Viel Freude dabei!

Reiki-Meditation der Stille

Eine geführte Meditation zum Entspannen, bei der das gesamte Potential von Reiki optimal ausgeschöpft werden kann - (ohne musikalisches Beiwerk). Konzipiert und gesprochen von Mediationsleiter und Reiki-Meister/-Lehrer Roman Hofegger.



[Mehr Infos:](#)

1. Auflage: September 2004
Medium: CD-R
Preis: 12,90
ISBN: 978-3938837-01-6

CD "Reiki-Meditation der Stille

von und mit Roman Hofegger

Zum Inhalt

Die CD "Reiki-Meditation der Stille" ist eine von mir konzipierte Meditation, bei der das gesamte Potential von Reiki nach der Art einer geführten Meditation optimal ausgeschöpft werden kann. Die CD "Reiki-Meditation der Stille" beinhaltet sowohl Aspekte der tantrischen Meditation als auch die von Reiki - der "Universellen Lebensenergie".

Durch Reiki werden zum einen die Regenerations- und Selbstheilungskräfte des Körpers angeregt. Zum anderen beruhigt die Meditation den Geist. Nach Anleitung des von mir selbst gesprochenen Textes wird der Hörer der CD, während der geführten Meditation immer wieder auf das zurückgeführt, was er gerade macht – in diesem Fall meditieren. Diese Übung kann helfen, Abstand zu äußeren, störenden Dingen zu gewinnen, wodurch mehr Raum entsteht für die individuelle Gestaltung der persönlichen Entwicklung eines jeden Einzelnen.

Die CD "Reiki-Meditation der Stille" unterscheidet sich von anderen Meditations-CD's durch den Verzicht auf Geräusch- oder Musikuntermalung, die meist ablenkt oder in einen Dämmerzustand führt. Es ist aber von größter Wichtigkeit, dass man bei der Meditation geistig wach bleibt. Nur so kann der Strom von Bildern und Gedanken für Augenblicke angehalten werden, um sich selbst in einem Zustand voll innerer Stille zu versenken. Dieser freudvolle Moment führt zu mehr innerer Ruhe, regeneriert Körper und Geist und bewirkt einen energievolleren Zustand.

Das Besondere an der CD "Reiki-Meditation der Stille" ist der tantrische Aspekt, bei dem man mit dem Meditations-Objekt, hier mit der Reiki-Energie, eins wird. Diese Art der Meditation ist sehr wirkungsvoll und eignet sich ideal für Menschen mit und ohne Meditations-Erfahrung.

Technische Daten der CD

Die gesamte Spielzeit beträgt 19:16 Minuten und ist aufgeteilt in 2 Traks (Einführung 2:11 Min. und Meditation 17:05 Min.). Datenträger ist eine CD-R.!

Viel Freude dabei!