

Historie der SyReiki -Energie Lounge

02. März 2009

Sylt Relaxed Netzwerk stellt sich vor

Dreiundzwanzig Sylter Gesundheits- und Wellness-Anbieter haben auf der beliebten Nordseeinsel ein Netzwerk in Sachen mehr Erholung, Fitness und Entspannung gegründet. Am 2. März 2009 präsentierten sie sich erstmals der Öffentlichkeit. Insgesamt waren vierzehn Aussteller am zentral gelegenen Westerländer Veranstaltungsort „Alte Post“ im Rahmen eines gemeinsam organisierten Tags der offenen Tür anwesend.

Von Anfang an mit dabei ist Roman Hofegger/SyReiki. Interessierten an den Themen Reiki und Meditation bot der langjährige Sylter Entspannungs-Trainer, inselweit bekannte Reiki-Meister-Lehrer und erfahrene Meditationsleiter die Gelegenheit zu kompetenter Information über seine Meditations-Veranstaltungen, Chakren- und Reiki-Kurse sowie die Möglichkeit einer kurzen Reiki-Anwendung zum Erspüren der Wirkung der bewährten ganzheitlichen Methode.

26. Juli 2008

Afrika-Sylt-Festival in Rantum



Die Kurverwaltung Rantum verwandelte sich am 26. Juli in einen bunten Marktplatz der Kulturen, der Groß und Klein viel Schönes zu erleben und zu entdecken bot. Ab 11 Uhr erfreuten Kunst und Kulinarisches aus aller Welt bei strahlendem Sonnenschein die Besucher des so genannten Internationalen Fests der Freundschaft. Neben Sylter Produkten fanden sich Stände mit Kunsthandwerk aus nah und fern sowie afrikanischen Speisen und karibischen Getränken.



Parallel luden der Sylter Meditationsleiter und Reiki-Meister-Lehrer Roman Hofegger (SyReiki Energie Lounge) und die Yoga-Lehrerein Katja Thomsen (Yoga am Meer) zu Reiki- und Yoga-Übungen ein. So konnte jeder erfahren und sehen, wie eine ganzheitliche Reiki-Sitzung verläuft oder ein Yoga-Sonnengruß im Detail gelingt. Am gut sortierten Büchertisch von SyReiki fanden Interessierte nicht nur kompetente Beratung, sondern auch eine beachtliche Auswahl an aktuellen Publikationen sowie ein CD-Angebot zu den Themen Meditation, Reiki, Yoga wie auch Buddhismus.

Abends beendete ein Live-Konzert mit afrikanischen Rhythmen einen multikulturellen, gelungenen Festtag der „Integration und Lebensfreude“, wie er von Veranstalter Ambroise Gaglo angekündigt war.

1. Januar 2007

Neujahrmeditation auf Sylt - Aufbruch zur eigenen Mitte -



Meditativer Start in das Jahr 2007 mit der von Roman Hofegger geleiteten Reiki-Meditation.



Am bunten Büchertisch fanden die Meditationsteilnehmer ausgewählte Bücher, CD's und vieles mehr rund um das Thema Meditation.



Blick in den Vortragsraum in Westerland, obere Kurpromenade.

8. Juli 2005

Präsentation des Meditationsheftes "Reiki-Meditation der Stille"



Insel Sylt, Friedrichstraße 27, 20:00 Uhr: Roman Hofegger präsentiert erstmals das Meditationsheft "Reiki-Meditation der Stille" im Westerländer Buchhaus Voss, das die von ihm konzipierte CD "Reiki-Meditation der Stille" ergänzt.



Nach einem Kurzvortrag zum Thema Reiki&Meditation wurde gemeinsam unter seiner Anleitung meditiert.



06. Mai 2005

Gründung des Verlages SyReiki-Edition

In der SyReiki-Edition werden zukünftig eigene Produktionen zum Thema Reiki, Meditation und Chakren erscheinen. Koproduktionen mit anderen Autoren sind ebenfalls vorgesehen.

29. März bis 28. April 2005

Wellness-Impressionen im Hotel Watthof / Rantum auf Sylt

Nordseeluft, Strand und Reiki: mit SyReiki - Energie Lounge und dem Hotel Watthof in Rantum auf Sylt entdecken Sie die Jahreszeiten neu.

Im Arrangement waren neben den entspannenden Reiki-Anwendungen das "Morgensjogging am Wattenmeer" und eine "Nachtwanderung" enthalten. Eine Weinprobe und ein 4 Gänge Abendessen rundeten das Wohlfühl-Angebot im Watthof ab. [Mehr zum Angebot](#)

28. Februar 2005

Meditation in der Insel Klinik Sylt

Roman Hofegger leitet zum erstmals in der [Insel Klinik Sylt](#) für Mutter- Vater & Kind-Kuren die Licht-Atem Meditation.

11. - 12. September 2004

Messe für Schönheit für Körper, Geist und Seele in Wenningstedt

Roman Hofegger präsentierte auf der Messe in Wenningstedt an zwei Tagen seine Erfahrungen mit Reiki&Meditation.



Die von Ihm konzipierte CD "**Reiki-Meditation der Stille**" stellte er hier zum ersten Mal der Öffentlichkeit vor.

06. September 2004

SyReiki im Spirit & Mind Bereich des Syltenss-Centers

Ab Heute sind Reiki-Anwendungen jeden Montag in der Zeit von 9:30 bis 12:30 Uhr im Syltenss-Center buchbar.

September 2004

Meditation im Sytness-Center

Mehrere Meditationsveranstaltungen sind nun fester Bestandteil im Angebot des Syltenss-Centers in Westerland. Montags, mittwochs und Freitags findet abwechselnd die Chakren- Licht-Atem und Reiki-Meditation statt. Das monatliche Meditationserlebnis ist ab jetzt die Chakren-Meditation zum Vollmond.

15. April 2004

Chakren-Tagesseminar in Rantum

Die SyReiki-Energie Lounge erweitert mit dem Themenbereich Chakren ihr Angebot. Während des Tagesseminars erfahren die Teilnehmer viel wissenswertes über die Energiezentren des Menschen.

Januar 2004

Winter-Impressionen im Hotel Wattof in Rantum/Sylt

Ein Wochen-Arrangement von SyReiki und dem Hotel Wattof. Die Nordsee im Winter genießen und mit Reiki ganzheitlich Entspannen ist die Devise im Winter 04/05.

1. Januar 2004 Neujahrmeditation auf Sylt - Aufbruch zur eigenen Mitte -



Die Neujahrmeditation fand um 16:30 Uhr in Westerland auf Sylt statt.



Meditationsleiter: Roman Hofegger.

Dezember 2003 Reiki-Days im Linder Hotel Windrose in Wenningstedt auf Sylt

Einem Winter-Wochenende auf Sylt. Erleben Sie dabei die wohltuende und regenerierende Wirkung zweier Reiki-Anwendungen. (Das Angebot gilt für den Winter 03/04). www.Lindner.de

23. - 25. Oktober 2003 Auf der Messe Aktiv und Gesund in Westerland auf Sylt



Roman Hofegger referierte an zwei Tagen zum Thema Reiki und Meditation und beantwortete Fragen zu den einzelnen Themenkomplexen.



Die Teilnehmer machten während des Vortrags erste Erfahrungen mit Reiki und Meditation und erhielten Einblicke in den jeweiligen Themenbereich.



15. Juli 2003

Meditation am Morgen in Rantum

Roman Hofegger startet mit seinem Meditationsangebot. Dienstags und donnerstags, jeweils um 09:00 Uhr werden im Wechsel die Reiki-Meditation der Stille, die Licht-Atem-Meditation und die Chakrenmeditation angeboten.

21. März 2003

Einführungsvortrag Reiki

SyReiki veranstaltet den ersten Vortrag zum Thema Reiki. Dies ist der Beginn der Zusammenarbeit mit der Kurverwaltung in Rantum/Sylt.